

## UTILIDADES

*Crie e compartilhe documentos online*

<http://docs.google.com/>

*Apresentações de slides*

<http://www.slideshare.net/>

*Simulado do DETRAN*

[http://www.detran.rj.gov.br/\\_simulado/index.asp](http://www.detran.rj.gov.br/_simulado/index.asp)

*Corretor de texto*

<http://www.flip.pt/online/>

## CURSOS GRATUITOS

*Intel*

<http://www.nextgenerationcenter.com/>

*SEBRAE*

<http://www.ead.sebrae.com.br/>

*Fundação Getúlio Vargas*

<http://www5.fgv.br/fgvonline/CursosGratuitos.aspx>

*Escola Virtual da Fundação Bradesco*

<http://www.escolavirtual.org.br/cursos.asp>

*Mini-Cursos AcessaSP*

<http://minicursos.acessasp.sp.gov.br/>

*Vídeo-aulas*

<http://www.videoaulasonline.com.br/demonstrativos.php>

*Palestras*

<http://www.aulavox.com/eventos/eventos.htm>

Mais referências, acesse: [www.deprimeira.com](http://www.deprimeira.com)



Apresenta:



**Orientação** aos pais  
e crianças sobre o  
**bom uso da internet**

**Dicas e  
Soluções**  
Para um  
acesso  
consciente  
e seguro

## Acompanhamento

Bloquear os filhos de ter acesso ao computador e a internet não é o melhor caminho. Pelo contrário, procure acompanhar as atividades dos seus filhos no mundo digital. Se ainda não sabe, peça ajuda pois eles ensinarão com maior prazer!

## Ambiente

Caso o acesso a internet seja em casa, procure deixar o pc em local bem visível onde possa estar sendo monitorado, o lugar adequado é na sala e não no quarto, se acessam na lan house, procure conhecer o ambiente e a política de proteção da loja.

## Regras

Para que o acesso seja saudável é importante que existam regras e limites bem claros. Você deve criá-las e havendo o cumprimento dos mesmos faça com que haja benefícios pro seu filho, caso contrário o acesso deve ser mais restrito.

## Diálogo

O diálogo é a melhor forma pra orientar quanto aos riscos e cuidados que se deve ter na navegação, procure constantemente estar inteirado sobre cada contato virtual do seu filho e fique sempre atento a algo diferente que possa estar acontecendo.

## Ferramentas

Há algumas ferramentas disponíveis na internet que auxiliam no controle do conteúdo, como programas de proteção familiar e de bloqueio a sites impróprios para a idade do seu filho e antes de comprar algum jogo verifique a classificação etária do mesmo.

Jamais divulgue seu endereço, número de telefone, escola onde estuda ou qualquer outra informação pessoal. A internet é um lugar para se ter cuidados como na vida real.

Nunca marque um encontro pessoal com amigos virtuais sem estar acompanhado de um adulto responsável. Cuidado: Os amigos on-line podem não ser quem dizem que são!

As regras do bom comportamento não mudam só porque está em uma máquina. Respeite os contatos on-line também!

Respeite a propriedade dos outros que estão online. Realizar cópias ilegais do trabalho de outras pessoas como: músicas, vídeos, jogos e outros programas é roubo.

Se algo ou alguém on-line o incomodar ou lhe ameaçar, não tenha medo e mantenha a calma, informe aos seus pais pois sempre você deve contar com a ajuda deles.

Nem tudo o que você lê ou vê online é verdade. Se não estiver seguro a respeito de algo, pergunte a um adulto.

Não acesse sites de conteúdo adulto ou que contenham pornografia, eles também podem ter links cheios de vírus. Uma boa dica é visitar sites sobre saúde e sexualidade.